

GODOVI ● PRAZNIKI ● SVETE MAŠE

27. NEDELJA MED LETOM - 6. oktober 2024

Rožnovenska nedelja - začetek Tedna za življenje

Bruno, redovnik, ustanovitelj kartuzijanov

Ob 8.00: + Andrej Pogačnik, ob rojstnem dnevu

Ob 10.00: za žive in pokojne župljane

Ponedeljek: 7. 10. 2024

Rožnovenska Mati Božja

Ob 18.30: + Alojzij Horvat (dimnikar), obletna

Torek: 8. 10. 2024

Benedikta, devica, mučenka

Ob 18.30: + Angelca in Tine Moljk

Sreda: 9. 10. 2024

Abraham, svetopisemski očak, Sara, svetopisemska žena

Ob 7.00: za vse pokojne iz družine Babšek in + Jože Štrubelj

Četrtek: 10. 10. 2024

Danilo (Danijel), škof

Ob 18.30: Ⓛ + Irena Bertoncelj, obletna

Ⓜ + Štefanija Pevc, 7. dan pogreba

Petek: 11. 10. 2024

Janez XXIII., papež

Ob 18.30: + Marija Bakšič ter teti Terezija in Angela

Sobota: 12. 10. 2024

Maksimiljan Celjski, mučenec - **župnijsko romanje**

Maša v Marezigah ob 11.00: + stric Martin Slapšak, obletna

Na Rudniku ni maše!

28. NEDELJA MED LETOM - 13. oktober 2024

Koloman, mučenec - **sklep Tedna za življenje**

Ob 8.00: za žive in pokojne župljane

Ob 10.00: + Tone Debevc, obletna ter Alojzija in Franc Debevc



Župnija

Sv. Simona in Juda Tadeja

Ljubljana Rudnik

OZNANILA

Od 6. do 13. oktobra 2024

NI DOBRO ČLOVEKU SAMEMU BITI

“... je rekel Bog: “Naredil mu bom pomočnico, njemu primerno.” (1 Mz 2,18-24) Tako si je Bog zamislil človeka. S tem nas je obvaroval pred grozečo osamljenostjo. Ustvarjeni smo za odnos. “Žena ni iz glave moža, da ne bi nad njim gospodovala; žena ni iz nog moža, da ne bi on gospodoval nad njo; žena je iz rebra moža, da bi bila blizu njegovemu srcu”, so besede teologa Georga Dautzenberga. Stvarniku se moramo zahvaliti, da se nam ni treba samim prebijati skozi življenje, kar je lahko posebej težko v krizah, v trpljenju, sploh pa v onemoglosti zaradi bolezni in starosti. Bog nas je namenil drug drugemu, da smo odvisni od besede drugega, dotika in objema, da lahko živimo skupaj in se drug ob drugem postaramo; druge potrebujemo ne samo, da lahko preživimo, temveč da se lahko tudi uresničimo. Zahvaliti se moramo za odnose, ki jih negujemo in ki nas nosijo; za otroke, da lahko upamo na lepo in varno prihodnost oziroma starost - kakor se po 4. Božji zapovedi spodobi; hudo je iti od doma in poslušati o evtanaziji. Hvala Bogu za “živali polja in ptice neba”, te čudovite spremljevalce, ki nam jih je Bog dal za življenje. “Tri stvari so nam ostale iz raja: zvezde, cvetlice in otroci”, je rekel Dante. Hvala Stvarniku za vse lepo, kar nam je ostalo iz raja!

Na današnjo nedeljo je naša pozornost in gostoljubnost namenjena predvsem bolnim in ostarelim članom naše župnijske skupnosti. Kakor so v evangeliju (Mr 2,12) dobri možje hromega, so tudi vas domači ali drugi dobri ljudje pripeljali k Jezusu, da bi vas na svoj način ozdravil. Tudi vam so namenjene besede: “Vstani in hodi!” To zaupanje vas lahko dvigne. Pomaga pa tudi, če so ob vas dobri ljudje. Želimo, da bi se med nami dobro počutili.



Izdal: Župnijski urad Ljubljana Rudnik **Odgovarja:** Lojze Zupan, župnik

Tel.: 01/420 21 36; GSM: 041/515 030; Splet: www.zupnijarudnik.si

TRR NLB: SI56 020580262293859

✿ Danes je prva nedelja v mesecu oktobru, tako imate pri obeh mašah priložnost za **zakrament spovedi**. Spoveduje gospod Lojze Dobravec iz Rakovnika. Naši starejši bolni in ostali po 70. letu boste lahko prejeli tudi **bolniško maziljenje**, zlasti tisti, ki imate morda hujše zdravstvene težave.

✠ V 76. letu starosti je **umrla Marija Milharčič** iz Srednjevaške ulice 45 b. Pogreb bo v ponedeljek, 7. oktobra, ob 13. uri na Škofljici. *Naj počiva v miru.*

■ V minulem tednu smo imeli dva pogreba in sicer: v četrtek smo se na Žalah poslovili od **Štefanije Pevc**, v 88. letu starosti iz Groznikove ulice 4, v petek pa na Škofljici od **Frančiške Stojnič**, v 81. letu starosti iz Kamnikarjeve ulice 53.

Naj počivata v miru.

✿ Danes se začneja **Teden za življenje**, ki bo potekal pod geslom **Korajža velja! Za več veselja do življenja!** Znova nas hoče spodbuditi, da bi bolj cenili drug drugega ter spoštovali življenje in dostojanstvo vsake osebe, da bi znali poslušati, prepoznavati resnične potrebe realnega življenja, se spoštovati v različnosti, iskati skupno dobro in skrbeti za druge, posebej za najbolj ranljive.

✿ **Jutri zvečer, vključno s sveto mašo, vabljeni člani Župnijskega pastoralnega sveta in ključarji na oktobrsko srečanje.**

✿ Za naše župnijsko romanje, ki bo v soboto, 12. oktobra, v Hrastovlje, Marezige in Koper, je še eno prosto mesto, seveda, če ne bo kdo zadnji hip odpovedal. Odhod avtobusa iz Lavrice izpred vrtca bo ob 6.45, iz rudniškega obračališča pa ob 7. uri. **Maše v soboto zvečer ne bo na Rudniku.**

✿ Čeprav je še en mesec do našega farnega žegnanja, se že zdaj priporočamo za **darove za srečelov** in za pomoč pri zbiranju le teh. Slovesnost bo vodil g. Lojze Dobravec, inšpektorjev vikar. Novomašnik Gregor Markelc pa bo imel ponovitev nove maše pri nas za spomladansko žegnanje.

✿ **Iskrena hvala vsem, ki ste našim starejšim župljanom omogočili udeležbo na današnjem srečanju pri sveti maši in na pogostitvi.** Bog plačaj našim požrtvovalnim gospodinjam za peko in pripravo namiznih dobrot, kakor tudi vsem, ki boste stregli pri mizi. Vam velja Jezusova beseda: *Kar koli ste storili enemu teh mojih najmanjših bratov ali sester, ste meni storili!*

Vsi radi živimo, čeprav se tega niti ne zavedamo in se šele takrat, ko je življenje ogroženo ali se nam izteka, zavemo, kako zelo smo navezani nanj. Eno samo življenje imamo in je neponovljivo. Zato ga spoštujemo, ker je dragoceno v vsakem trenutku, takšno kot je, od spočetja do naravnega konca.

Življenja se lahko veselimo samo, če ga vidimo takšnega, kot je v realnosti. In pri tem si pomagajmo. Ravno to druženje ob medsebojni pomoči nas dela bolj človeške in nam prinaša veselje. Za vse to pa je potrebna tudi korajža.

Metka Klevišar

ZDRAVILA PROTI ŽALOSTI



Doživljamo lahko tudi zelo hude udarce, kot je resna medicinska diagnoza ali izguba ljubljene osebe. Takrat ne zadostuje oditi na sprehod ali popiti kozarec dobrega vina, da bi te težave pregnali. Ob takih preizkušnjah naj nas ne bo sram solza.

Sv. Tomaž Akvinski navaja dva razloga, zakaj **jok pomaga**.

Prvi je, "da se bolečina še poveča, če jo zadržujemo v sebi". Zato ne zadržujte bolečine v sebi, ampak se pošteno zjočite. Tudi za moške to ni nekaj sramotnega. Kadar ste zelo žalostni, preživite nekaj časa sami in pustite prosto pot svojim čustvom. Ne bojte se jokati. Solze nekako ublažijo našo bolečino, kar ima tudi znanstveno razlago. Kadar jočemo zaradi čustvenih bolečin, se v možganih sproščajo oksitocin, endorfini in druge kemikalije, ki blažijo bolečine in dvigujejo razpoloženje. Biokemik William Frey je celo dokazal, da vsebujejo "čustvene" solze več beljakovin kot solze, ki jih povzročajo dražeče snovi, na primer čebula.

Drugi razlog, zaradi katerega se po mnenju Akvinskega ne smemo sramovati solza, je to, "da je vsako dejanje, ki ustreza človekovemu razpoloženju, vselej prijetno". Z drugimi besedami: kadar smo zelo žalostni, a moramo zaradi drugih nositi veselo masko, to ni prijetno, ampak mučno. Olajšanje pa nam prinese, če lahko to, kar čutimo znotraj, izrazimo navzven.

Tretja pomoč, ki jo Akvinski predlaga za lajšanje žalosti, so **dobri prijatelji**. Kadar bolečino, ki jo pogosto doživljamo kot breme, delimo z nekom, ki ima sočutje (latinsko dobesedno pomeni sotrpjenje), postane to breme lažje. Sočutje prijateljev, ki je dokaz njihove ljubezni, nam prinaša zadovoljstvo. Seveda se moramo tudi mi zanimati zanje in preveriti, kako jim gre.

Četrta pomoč je po mnenju Akvinskega **premišljevanje o veselju**. Čeprav nam telesni čuti ponujajo ugodje, lahko z uporabo razuma, ki nam ga je dal Bog, odkrijemo globlje in trajnejše užitke s premišljevanjem o viru in polnosti resnice, dobrote in lepote, ki je Bog.

In kot zadnje zdravilo proti žalosti Akvinski priporoča **dobro spanje in kopeli**. Telo ni nekakšna obleka, ki jo naše duše nosijo na zemlji, ampak vitalni del nas. Kadar ne deluje dobro, ima lahko to škodljive učinke na dušo. Če ste polnoletni, se lahko že danes odločite, da boste bolj zgodaj izklopili vso svojo elektroniko. Tudi kave ne pijte več po 17. uri. Namesto tega spijte kozarec rdečega vina, si privoščite vročo kopel in pojdite spat. Ko se zjutraj zbudite, naj bo vaša prva misel namenjena Bogu kot zahvala za njegovo ljubezen in dobroto do vas, potem pa morda pokličite prijatelja ali znanca, ki mu ne gre tako dobro in ga spomnite na Božjo dobroto. */Matt Fradd, Kje najti srečo/*